



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

12.09.2007 【脫去舊人穿上新人】

「你們該思念天上的事，不該思念地上的事。」 (哥 3：2)

今日聖言：

哥 3：1-11

詠 145

路 6：20-26



Garber, Daniel, Tanis, 1915 Tuscaloosa, Alabama

默想：

香港是一個時裝之都，炎夏剛過去，新款秋裝便急不及待地展現在各大商場的櫥窗內了。香港人很留意衣著，服飾緊貼世界潮流，不惜傾囊以逐心頭好的大有人在。把自己打扮得體入時，悅己娛人，未嘗不是一件美事。

保祿以穿衣的比喻來勉勵基督徒渡聖潔的生活。我們應該像換時裝般「脫去舊人」，戒去惡習和缺德的生活，而「穿上新人」，力行各種美德，活出相稱天主兒女的身份。

衣服到底是身外物，不穿時款名牌沒什麼大不了。但是，真福的生活是基督徒必須踐行的準則，如果我們不能「除舊迎新」，不僅是失儀於人前，卻是失落天主的寵愛，後果嚴重極了。

行動： 從今天開始，早上在穿衣的時候，讓我選一項基督徒的美德生活出來。